

Informationen zur Laktoseintoleranz und zum Laktosegehalt ausgewählter Emmi Produkte

Wenn Milch und Milchprodukte Probleme verursachen

Es gibt Menschen, für die ist es keine Selbstverständlichkeit Milch und Milchprodukte konsumieren zu können. Sie haben eine Unverträglichkeit gegenüber Milchzucker (= Laktose), eine so genannte Laktoseintoleranz. Man vermutet, dass etwa jede zehnte Person in der Schweiz ein Problem mit der Verdauung von Milchzucker hat.

Laktoseintoleranz - was verstehen wir darunter?

Bei einer Milchzuckerunverträglichkeit kann der Milchzucker aus der Milch wegen einer mangelhaften Produktion oder Aktivität des Enzyms Laktase nicht aufgespalten und verdaut werden. Als Folge davon gelangt der Milchzucker unverdaut in den Darm. Dort bindet er Wasser und es kann zu Durchfall kommen. Der unverdaute Milchzucker wird zudem von Darmbakterien vergoren. Dadurch entstehen Darmgase, welche zu Bauchschmerzen, Blähungen und Koliken führen können. Die Laktoseintoleranz darf jedoch nicht mit der selten vorkommenden Kuhmilcheiweissallergie verwechselt werden!

Laktoseintoleranz - was kann man tun?

Bei einer Laktoseintoleranz muss der Milchzucker aus der Nahrung weitgehend weggelassen werden. Milchzucker ist vor allem in Kuhmilch, aber auch in Schaf- und Ziegenmilch und den daraus hergestellten Milchprodukten enthalten. Aber auch die Lebensmittelindustrie macht von Milchzucker und milchzuckerhaltigen Zutaten häufig Gebrauch, z.B. in Wurstwaren, Zopf, Weggli, Streuwürze.

In den meisten Fällen genügt die Umstellung auf eine Laktose freie Milch sowie die gezielte Auswahl gut verträglicher Milchprodukte. Besonders empfindliche Personen müssen aber unter Umständen gänzlich auf Laktose verzichten und auch Produkte meiden, welche nur geringe Mengen an Milchzucker enthalten. Durch die Auswahl geeigneter Produkte ist es aber auch Laktose intoleranten Konsumentinnen und Konsumenten möglich, eine hoch-wertige Kalziumzufuhr und eine gesunde Ernährung sicherzustellen.

Austesten des individuellen Toleranzbereiches

Die Verträglichkeit von Milchzucker ist je nach Enzymaktivität individuell sehr verschieden. Für Personen, welche individuelle Mengen von Laktose gut vertragen (in vielen Fällen 5-7g Laktose pro Tag), können die folgenden Tabellen sehr hilfreich sein. Die Angaben helfen auch mit, medikamentös eingenommene Verdauungsenzyme besser dosieren zu können, da diese dem Laktosegehalt der gewünschten Lebensmittel angepasst werden müssen.

Laktosefreie Emmiprodukte

Dank einem neuen Produktionsverfahren ist es Emmi erstmals gelungen eine laktosefreie Milch mit dem typischen, feinen Milchgeschmack herzustellen. Bei diesem Verfahren wird ein Teil der Laktose durch einen physikalischen Prozess aus der natürlichen Milch entfernt. Anschliessend wird die restliche Laktose in ihre kleinsten Bestandteile gespalten und ein Teil davon der Milch wieder zugesetzt. Bei der laktosefreien Milch von Emmi bleibt so der typische Milchgeschmack erhalten und kann daher in der süssen und salzigen Küche eingesetzt werden. Die laktosefreien Produkte von Emmi erfüllen die gesetzlichen Vorgaben der Verordnung des EDI über Speziallebensmittel (<0,1 g Laktose/100 ml).

- **Emmi – laktosefreie Milchgetränke (UHT)** (<0,1 g Laktose / 100g)
- **Emmi good day - Milchgetränk laktosefreies (UHT / PAST)** (<0,1 g Laktose / 100g)
Emmi good day - High Protein Milk laktosefrei (UHT) (<0,1 g Laktose / 100g)
Emmi good day - Vollrahm laktosefrei (<0,1 g Laktose / 100g)
- **Emmi Caffè Latte Double Zero unsweeted, laktosefrei** (<0,1 g Laktose / 100g)
Emmi Caffè Latte Balance laktosefrei (<0,1 g Laktose / 100g)
Emmi myMüesli Breakfast Drink (<0,1 g Laktose / 100g)
- **Emmi Aktifit (alle Sorten)** (<0,1 g Laktose / 100g)
- **Emmi YoQua 15g Protein, low carb** (<0,1 g Laktose / 100g)
Emmi Pudding Energy Milk High Protein (<0,1 g Laktose / 100g)
Emmi Porridge High Protein 18g (<0,1 g Laktose / 100g)
- **Emmi Ice Cream Senzazione Rahmglace laktosefrei (alle Sorten)**
(<0,1 g Laktose / 100g)
Emmi Ice Cream Favorito Dose Vanille laktosefrei (<0,1 g Laktose / 100g)
Emmi Ice Cream Favorito Dose Chocolat laktosefrei (<0,1 g Laktose / 100g)
Emmi Ice Cream Lutscher Sioux (<0,1 g Laktose / 100g)
Emmi Ice Cream Lutscher Freeze Lemon (<0,1 g Laktose / 100g)
- **Emmi Mozzarella laktosefrei** (<0,1 g Laktose / 100g)
- **Gerber extra Portionen - von Natur aus laktosefrei** (<0,1 g Laktose / 100g)
Gerber Scheiben Toast / Sandwich und Gruyère - laktosefrei (<0,1 g Laktose / 100g)
- **Gerber Fondue (alle Sorten)** (<0,1 g Laktose / 100g)
- **Emmi Raclette und Emmi Grill Cheese (alle Sorten)** (<0,1 g Laktose / 100g)
- **Alle Extrahart-, Hart- und Halbhartkäse enthalten von Natur aus keine Laktose**

Beim Käsen geht der Milchzucker zu einem grossen Teil in die Molke über. Der im frischen Käse noch vorhandene Milchzucker wird während der Käsereifung gänzlich abgebaut. So enthalten alle Extrahart, Hart- und Halbhartkäse keinen Milchzucker mehr.

3/8

Weichkäse enthalten nur noch Spuren von Laktose

- **Weichkäse von Emmi**

Weichkäse enthalten nach der Herstellung und der Käsureifung höchstens Spuren von Laktose. Diese Käse sind je nach Toleranzschwelle meist gut verträglich.

Butter wird meist gut toleriert

- **Butter von Emmi**

Bei der Butter ist wegen des hohen Fettgehaltes der Anteil an Milchzucker gering. Die Toleranz von Butter ist aufgrund des geringen Laktosegehaltes und der geringen Verzehrsmenge relativ gut. Es gibt aber auch besonders empfindliche Personen, welche trotz niedrigem Laktosegehalt auf Butter verzichten müssen.

Fermentierte Milchprodukte werden meist gut vertragen

- **Jogurt, Sauermilch, Quark und Blanc Battu von Emmi**

Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass fermentierte Milchprodukte trotz ihres Laktosegehaltes oft gut vertragen werden. Durch die Wirkung der in jedem dieser Produkte vorkommenden Milchsäurekulturen wird der Milchzucker weitgehend abgebaut und die Verträglichkeit dadurch verbessert. Zudem unterstützt die Laktase einer Milchsäurekultur die Verdauung des Milchzuckers.

Laktosegehalt von Emmi Produkten

Milch/Butter/Rahm/QimiQ	Laktosegehalt
Emmi Milchgetränk - laktosefrei (UHT)	< 0,1g Laktose / 100ml
Emmi good day Milchgetränk - laktosefrei (UHT / PAST)	< 0,1g Laktose / 100ml
Emmi good day High Protein Milk - laktosefrei	< 0,1g Laktose / 100ml
Emmi Vollmilch (UHT / PAST / BIO)	ca. 4,6g Laktose – 4,7g Laktose / 100ml
Emmi Milchdrink (UHT / PAST)	ca. 4,6g Laktose – 4,7g Laktose / 100ml
Emmi Magermilch 0,1% Fett (UHT)	ca. 4,7g Laktose / 100ml
Die Bratbutter	ca. 0,6g Laktose / 100g
Die Butter („Kochbutter“)	ca. 0,6g Laktose / 100g
Emmi Premium Butter	ca. 0,6g Laktose / 100g
Emmi Butter&Rapsöl	ca. 0,4g Laktose / 100g
Floralp Butter	ca. 0,6g Laktose / 100g
Emmi good day Vollrahm - laktosefrei	< 0,1g Laktose / 100ml
Emmi Doppelrahm	ca. 2,0g Laktose / 100ml
Emmi Vollrahm (PAST / UHT)	ca. 3,1g Laktose / 100ml
Emmi Halbrahm (PAST / UHT)	ca. 3,3g Laktose – 3,7g Laktose / 100ml
Emmi Saucenhalbrahm	ca. 3,3g Laktose - 3,7g Laktose / 100ml
Emmi Saurer Halbrahm	ca. 3,3g Laktose / 100ml
Emmi Kaffeerahm	ca. 3,8g Laktose / 100ml
Emmi Crème fraîche versch. Sorten	ca. 2,5g Laktose / 100g
Emmi Mascarpone	ca. 3,5g Laktose / 100g
Emmi QimiQ	ca. 3,7g Laktose / 100g
Emmi Crémige Basismasse 12% Fett	ca. 3,0g Laktose / 100g

Jogurt	Laktosegehalt
Emmi YoQua 15g Protein low carb	< 0,1g Laktose / 100g
Emmi YoQua nature 150g	ca. 4,1g Laktose / 100g
Emmi YoQua Frucht Sorten 150g	ca. 3,5g Laktose / 100g
Emmi YoQua 50% weniger Kristallzucker 150g	ca. 3,0g Laktose / 100g
Emmi Jogurt Bifidus Bio Swiss nature	ca. 3,3g Laktose / 100g
Emmi Suisse Vollmilch Jogurt nature	ca. 4,0g Laktose / 100g
Emmi Suisse Vollmilch Jogurt versch. Sorten	ca. 3,4g Laktose / 100g
Emmi Suisse Jogurt light versch. Sorten	ca. 5,0g Laktose / 100g
Emmi JogurtPur verschiedene Sorten 150g	ca. 3,2g Laktose / 100g
Emmi JogurtPur to go verschiedene Sorten	ca. 3,2g Laktose / 100g
Toni Jogurt verschiedene Sorten 180g	ca. 3,0g Laktose / 100g
Cristallina Jogurt verschiedene Sorten 180g	ca. 3,6g Laktose / 100g
Emmi Jogurt Mix it versch. Sorten	ca. 3,1g Laktose / 100g
Emmi Müesli Mix it versch. Sorten	ca. 3,1g Laktose / 100g
Emmi Birchermüesli versch. Sorten	ca. 3,0g Laktose / 100g
Emmi Knusper Mix versch. Sorten	ca. 3,0g Laktose / 100g
Emmi myMüesli versch. Sorten	ca. 5,0g Laktose / 100g

Jogurtdrinks/Milchdrinks	Laktosegehalt
Emmi Aktifit alle Sorten	< 0.1g Laktose / 100ml
Emmi Aktifit 50% weniger Kristallzucker	< 0.1g Laktose / 100ml
Emmi Benecol verschiedene Sorten	ca. 3,2g Laktose / 100ml

Emmi Yogi Drink versch. Sorten	ca. 3,5g Laktose / 100ml
Emmi Jogurt Drink Bifidus versch. Sorten	ca. 3,0g Laktose / 100ml
Emmi Buttermilch verschiedene Sorten	ca. 4,5g Laktose / 100ml

Emmi myMüesli Breakfast Drink versch. Sorten	< 0.1g Laktose / 100ml
Emmi CAFFÈ LATTE Double Zero <small>unsweeted</small>	< 0.1g Laktose / 100ml
Emmi CAFFÈ LATTE Balance laktosefrei	< 0.1g Laktose / 100ml
Emmi CAFFÈ LATTE Cappuccino	ca. 3,7g Laktose / 100ml
Emmi CAFFÈ LATTE Macchiato	ca. 3,7g Laktose / 100ml
Emmi CAFFÈ LATTE Caramel und Vanille	ca. 3,7g Laktose / 100ml
Emmi CAFFÈ LATTE Mexican Edition	ca. 3,7g Laktose / 100ml
Emmi CAFFÈ LATTE Café au lait	ca. 3,7g Laktose / 100ml
Emmi CAFFÈ LATTE Espresso Extra Shot	ca. 4.0g Laktose / 100ml
Emmi CHOCO LATTE Classic	ca. 4,0g Laktose / 100ml
Emmi Energy Milk High Protein versch. Sorten	ca. 4,5g Laktose – 4,6g Laktose / 100ml
Emmi Energy Milk verschiedene Sorten	ca. 4,1g Laktose – 4,4g Laktose / 100ml
Emmi Micao Choco Drink	ca. 3,8g Laktose / 100ml
Emmi Comella Choco Drink	ca. 4,6g Laktose / 100ml

Quark/Desserts	Laktosegehalt
Emmi Porridge High Protein 18g	< 0.1g Laktose / 100g
Emmi Pudding Energy Milk High Protein	< 0.1g Laktose / 100g
Emmi Blanc Battu nature	ca. 3,5g Laktose / 100g
Emmi Magerquark nature	ca. 3,5g Laktose / 100g
Emmi Halbfettquark / Rahmquark nature	ca. 3,4g Laktose / 100g
Emmi Früchtequark versch. Sorten	ca. 3,4g Laktose / 100g
Emmi Petit Suisse versch. Sorten	ca. 2,5g Laktose / 100g
Emmi Yum! Yogurt mousse versch. Sorten	ca. 3,4g Laktose / 100g
Emmi Quarkcrèmen versch. Sorten	ca. 2,3g Laktose - 2,7g Laktose / 100g
Emmi Coupe Chantilly versch. Sorten	ca. 4,5g Laktose – 4,8g Laktose / 100g
Emmi Crème Dessert versch. Sorten	ca. 4,6g Laktose – 5,5g Laktose / 100g
Emmi Milchreis versch. Sorten	ca. 3,0g Laktose – 3,8g Laktose / 100g
Emmi Griess-Töpfli verschiedene Sorten	ca. 3,4g Laktose – 4,0g Laktose / 100g
Emmi Porridge versch. Sorten	ca. 3,5g Laktose – 4,0g Laktose / 100g
Emmi Milkiss	ca. 3,9g Laktose / 100g
Emmi Bonta Divina verschiedene Sorten	ca. 5,0g Laktose / 100g
Emmi Ooola secrets verschiedene Sorten	ca. 1,8g Laktose - 2.6g Laktose/ 100g

Weichkäse	Laktosegehalt
Emmi Couronne	ca. 0,1g Laktose / 100g
Petit Chevrier Rouquin	ca. 0,1g Laktose / 100g
Reblochon 55%	ca. 0,1g Laktose / 100g

Halbhartkäse	Laktosegehalt
Emmi Appenzeller alle Sorten	< 0,1 g Laktose / 100g
Emmi Chäs Schiibe alle Sorten	< 0,1 g Laktose / 100g
Emmi Fontal Suisse	< 0,1 g Laktose / 100g
Emmi Kaltbach der Cremige-Würzige	< 0,1 g Laktose / 100g
Emmi Luzerner Rahmkäse alle Sorten	< 0,1 g Laktose / 100g
Emmi Luzerner Rustico	< 0,1 g Laktose / 100g
Emmi „My Life“ ¼ Fett	< 0,1 g Laktose / 100g
Emmi Tilsiter alle Sorten	< 0,1 g Laktose / 100g
Bündner Bergkäse	< 0,1 g Laktose / 100g
Berner Käse	< 0,1 g Laktose / 100g
Le Maréchal	< 0,1 g Laktose / 100g
Erguel Jura	< 0,1 g Laktose / 100g
Fontal Suisse	< 0,1 g Laktose / 100g
Formaggella nostrano ¼ Fett und ½ Fett	< 0,1 g Laktose / 100g
Füürtüfel	< 0,1 g Laktose / 100g
Grigiotto	< 0,1 g Laktose / 100g
Scharfer Maxx	< 0,1 g Laktose / 100g
Sennenmutschli	< 0,1 g Laktose / 100g
St. Galler Klosterkäse	< 0,1 g Laktose / 100g
St. Paulin	< 0,1 g Laktose / 100g
Tête de Moine AOP	< 0,1 g Laktose / 100g
Vacherin Fribourgeois	< 0,1 g Laktose / 100g
Winzer Classic	< 0,1 g Laktose / 100g

Extrahart- und Hartkäse	Laktosegehalt
Emmi Emmentaler alle Sorten (inkl. Kaltbach)	< 0,1 g Laktose / 100g
Emmi Gran Padano alle Sorten	< 0,1 g Laktose / 100g
Emmi Greyère alle Sorten (inkl. Kaltbach)	< 0,1 g Laktose / 100g
Emmi Kaltbach der Extra-Würzige	< 0,1 g Laktose / 100g
Emmi Sbrinz alle Sorten	< 0,1 g Laktose / 100g
Alter Schweizer	< 0,1 g Laktose / 100g
Le Barron	< 0,1 g Laktose / 100g
Maxx	< 0,1 g Laktose / 100g
SwissArt Kräuterkäse	< 0,1 g Laktose / 100g
Swiss Cheese Scheiben	< 0,1 g Laktose / 100g

Fondue/Raclette/Grill Cheese	Laktosegehalt
Emmi Gerber Fondue Fertigfondue L'Original, Moitié-Moitié und Gruyère	< 0,1g Laktose / 100g
Emmi Gerber Fondue Mélange Maison Frischfix	< 0,1g Laktose / 100g
Emmi Kaltbach Fondue Fertigfondue	< 0,1g Laktose / 100g
Emmi Kaltbach Fondue Frisch-Fonduemischung	< 0,1g Laktose / 100g
Emmi Raclette alle Sorten (inkl. Kaltbach)	< 0,1g Laktose / 100g
St. Niklaus Raclette (Offenverkauf)	< 0,1g Laktose / 100g
Emmi Grill Cheese (alle Sorten)	< 0,1g Laktose / 100g

Frischkäse/Mozzarella	Laktosegehalt
Emmi Mozzarella - laktosefrei	< 0,1g Laktose / 100g
Gala nature (L`Original)	ca. 8,0g Laktose / 100g
Gala Gartenkräuter	ca. 8,0g Laktose / 100g
Gala Alpenchili	ca. 8,0g Laktose / 100g
Gala Saison	ca. 8,0g Laktose / 100g
Emmi Mozzarella Block	ca. 1,0g Laktose / 100g
Emmi Mozzarella gerieben, gewürfelt	ca. 1,0g Laktose / 100g
Emmi Mozzarella Kugel, Stange, Scheiben	ca. 1,0g Laktose / 100g
Emmi Mozzarella Perlen, Mozzarelline	ca. 1,0g Laktose / 100g
Emmi Mozzarella ¼ Fett	ca. 1,0g Laktose / 100g

Schmelzkäse	Laktosegehalt
Gerber extra, Portionen „von Natur aus laktosefrei“	< 0.1g Laktose / 100g
Gerber Toast, Scheiben „laktosefrei“	< 0.1g Laktose / 100g
Gerber Sandwich, Scheiben „laktosefrei“	< 0.1g Laktose / 100g
Gerber Gruyère, Scheiben „laktosefrei“	< 0.1g Laktose / 100g
Gerber Delicrem, Scheiben	ca. 1.0g Laktose / 100g
Gerber Emmentaler, Portionen	ca. 0.1g Laktose / 100g
Gerber Kräuter, Portionen	ca. 0.1g Laktose / 100g
Gerber Schinken, Portionen	ca. 1.0g Laktose / 100g
Gerber 1/4-fett, Portionen	ca. 3.0g Laktose / 100g

Ice Cream	Laktosegehalt
Emmi Sensazione laktosefrei (alle Sorten)	< 0,1g Laktose / 100ml
Emmi Favorito Dose Vanille laktosefrei	< 0,1g Laktose / 100ml
Emmi Favorito Dose Chocolat laktosefrei	< 0,1g Laktose / 100ml
Emmi Lutscher Sioux	< 0,1g Laktose / Portion
Emmi Lutscher Freeze Lemon	< 0,1g Laktose / Portion
Emmi Kids Ice - Globi Becher Vanille	ca. 4.2g Laktose / Portion
Emmi Kids Ice - Globi Goldgräber	ca. 3.5g Laktose / Portion
Emmi Kids Ice - Globis Hoppi	ca. 2,2g Laktose / Portion
Emmi Kids Ice - Globis Piz Kaugummi	ca. 3,7g Laktose / Portion
Emmi Kids Ice - Globolino Stracciatella	ca. 4,8g Laktose / Portion
Emmi Kids Ice - Gloki Vanille-Choco	ca. 2,7g Laktose / Portion
Emmi Kids Ice - Schnecke Piet	ca. 4,1g Laktose / Portion
Emmi Kids Ice - Kuh Thesi	ca. 4,2g Laktose / Portion
Emmi Lutscher Creamy Stracchiarella	ca. 2,2g Laktose / Portion
Emmi Lutscher Crema di latte Caramello	ca. 4,1g Laktose / Portion
Emmi Lutscher Crema di latte Macchiato	ca. 4.0g Laktose / Portion
Emmi Lutscher Flipino Lemon	ca. 1,4g Laktose / Portion
Emmi Lutscher Shàlin Jogurt Mango / Himbeer	ca. 0,8g Laktose / Portion
Emmi Lutscher Bananito	ca. 1,6g Laktose / Portion
Emmi Lutscher Chocolat	ca. 1,7g Laktose / Portion
Emmi Lutscher Rocket Orange-Lemon	ca. 0,1g Laktose / Portion
Emmi Lutscher Rotor	ca. 0,1g Laktose / Portion

Ice Cream (Fortsetzung)	Laktosegehalt
Emmi Lutscher Scream Almond	ca. 3,3g Laktose / Portion
Emmi Lutscher Scream Classic	ca. 3,5g Laktose / Portion
Emmi Cornetto Vanille	ca. 3,3g Laktose / Portion
Emmi Cornetto Fragola	ca. 2,8g Laktose / Portion
Emmi Cornetto Chocolat	ca. 4,6g Laktose / Portion
Emmi Cornetto Caramello	ca. 4,8g Laktose / Portion
Emmi Becher Caffè Glace	ca. 3,9g Laktose / Portion
Emmi Becher Yogurt Glace mit Erdbeersorbet	ca. 1,6g Laktose / Portion
Emmi Ice Cake Roulade Schwarzwälder	ca. 4,9g Laktose / 100g
Emmi Ice Cake Roulade Crème Brûlée	ca. 3,2g Laktose / 100g
Emmi Ice Cake Roulade Fragola	ca. 2,8g Laktose / 100g
Emmi Ice Cake Roulade Cappuccino	ca. 5,1g Laktose / 100g
Emmi Ice Cake Roulade Bûche Cassata	ca. 4,7g Laktose / 100g
Emmi Ice Cake -Torte Nougatine	ca. 4,6g Laktose / 100g
Emmi Ice Cake -Torte Romanoff	ca. 2,5g Laktose / 100g
Emmi Ice Kiss Caramello	ca. 5,2g Laktose / 100g
Emmi Ice Kiss Panna Cotta Himbeer	ca. 4,5g Laktose / 100g
Emmi Ice Kiss Parfait Mocca	ca. 4,5g Laktose / 100g
Emmi Sorbetto (alle Aromen)	ca. 0,2g Laktose / 100g
Emmi Favorito Dose Vanille	ca. 6,4g Laktose / 100g
Emmi Favorito Dose Chocolat	ca. 4,3g Laktose / 100g
Emmi Favorito Dose Erdbeer	ca. 4,4g Laktose / 100g
Emmi Favorito Dose Ice Coffee	ca. 4,9g Laktose / 100g
Emmi Favorito Dose Zimt	ca. 4,8g Laktose / 100g
Emmi Favorito Dose Stracciatella	ca. 5,9g Laktose / 100g
Emmi Creazione Dose Caramello	ca. 6,1g Laktose / 100g
Emmi Creazione Dose Walnuss	ca. 4,2g Laktose / 100g
Emmi Creazione Dose Pistazie	ca. 4,6g Laktose / 100g
Emmi Creazione Dose Tiramisu	ca. 4,5g Laktose / 100g
Emmi Creazione Dose Eiecoqnac	ca. 4,5g Laktose / 100g
Emmi Creazione Dose Jamaica	ca. 4,3g Laktose / 100g
Emmi Creazione Dose Banane	ca. 4,2g Laktose / 100g
Emmi Creazione Dose Kokosnuss	ca. 4,0g Laktose / 100g
Emmi Creazione Dose Caffé Croccant	ca. 4,4g Laktose / 100g
Emmi Creazione Dose Choco Brownies	ca. 4,2g Laktose / 100g
Emmi Creazione Dose Jogurt Erdbeer	ca. 3,5g Laktose / 100g
Emmi Creazione Dose Holunderblüte-Apfel	ca. 4,6g Laktose / 100g

Bemerkungen

Der in dieser Liste angegebene Laktosegehalt unterliegt natürlichen Schwankungen. Die Angaben auf der Verpackung sind verbindlich. Wird auf der Produktverpackung „laktosefrei“ auslobt, ist der Gehalt an Laktose garantiert immer weniger als 0,1g/100g. Obwohl diese Liste regelmässig aktualisiert wird, kann Emmi bei allfälligen Rezepturanpassungen oder anderen Veränderungen keine Haftung übernehmen.

Emmi Schweiz AG Stand: 1.10.2018