



Koffeingehalt in Emmi Produkten

Koffein besitzt eine erregende Wirkung auf das zentrale Nervensystem und trägt dazu bei, Müdigkeit (zumindest für eine bestimmte Zeit) zu überwinden und die Leistungsfähigkeit leicht zu steigern. Es regt zudem den Kreislauf an, trägt zur Erweiterung der Herzkranzgefässe bei, erhöht die Herzfrequenz und stimuliert die Harnproduktion. In grossen Mengen genossen kann Koffein auch Unruhe und Schlaflosigkeit verursachen. Alle Emmi Produkte mit Mocca Aroma enthalten Koffein. Aber auch viele andere Lebensmittel sind koffeinhaltig. Dazu einige durchschnittliche Koffein-Angaben als Vergleich:

- Schwarztee 15-25 mg / dl
- Kaffee 40-90 mg / dl
- Cola-Getränke 20-25 mg / dl
- Schokolade 20-30 mg / 100g

Artikel	Koffeingehalt in mg pro 100g	Koffeingehalt in mg pro Verkaufseinheit
Emmi Jogurt Mocca (150 g)	20,3 mg Koffein	30.5 mg Koffein / Becher
Emmi Jogurt 0,1 %Mocca (150 g)	19.6 mg Koffein	29.4 mg Koffein / Becher
Toni Jogurt im Glas Mocca (180 g)	18 mg Koffein	32.4 mg Koffein / Glas
Emmi Crisp Muesli Mocca (150 g)	11 mg Koffein	16.5 mg Koffein / Becher
Emmi Energy Milk Mocca (330 ml)	19,9 mg Koffein	69,0 mg Koffein / Tetra
Emmi Bifidusdrink Mocca (500 ml)	17.2 mg Koffein	86,0 mg Koffein / Flasche
Jogi Drink Mocca (200 ml)	8.3 mg Koffein	16.6 mg Koffein / Becher
Caffee Latte Espresso (230 ml)	49 mg Koffein	120 mg Koffein / Becher
Caffee Latte Cappuccino (230 ml)	33 mg Koffein	80 mg Koffein / Becher
Caffee Latte Macchiato (230 ml)	33 mg Koffein	80 mg Koffein / Becher
Caffee Latte light (230 ml)	34 mg Koffein	80 mg Koffein / Becher
Caffee Latte Zero (230 ml)	46.4 mg Koffein	110 mg Koffein / Becher
Caffe Latte Intenso	52 mg Koffein	80 mg Koffein / Becher
Caffe Latte Caramello	24.8 mg Koffein	60 mg Koffein / Becher
Emmi Milkshake Macchiato	17.4 mg Koffein	40mg Koffein / Becher